

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Halle Mörsen	Sporthallen Twistringern	Halle Mörsen	Sporthallen Twistringern	Halle Mörsen	Sporthallen Twistringern	Halle Mörsen	Sporthallen Twistringern	Halle Mörsen	Sporthallen Twistringern
Fit ab 50 8.30 - 9.30 Rita	Walking und Nordic Walking 8.30-9.30 Petra			Fit for life 8.30 - 9.30 Petra		Früh Fun Fitness 8.30 - 9.30 Waltraud		Senioren-Tanz 9.00 - 10.00 Renate	
"Mini - Club" 10.30 - 12.00 Daniela		"Mini - Club" 10.30 - 12.00 Daniela		Beweglich bleiben 10.00 - 11.00 Renate				Senioren-Gymnastik 10.00 - 11.00 Renate/Petra	Turnen ab 11 Jahre 15.00 - 16.30 Monika Gina Chantal
	Geräteturnen ab 6 Jahre 15.00 - 17.00 Waltraud / Nadine / Gina		Eltern - Kind-Turnen 15.30 - 17.00 Daniela						
		Tanzen ab 12 Jare 16.15-17.15 Annalena			Tanzen ab 9 Jahre 16.00 - 17.00 Anja				Rehasport Aktiv wie Andere 16.00 - 17.30 Gerhard / Jana
Rehasport Aktiv wie Andere 17.00-18.30 Gerhard /Jana		Funktionsgym. ab 60 Jahre 17.30 -18.30 Brigitte						Rehasport Wirbelsäulensport 17.45 - 19.15 Thomas	Turnen Schulkinder 6 J. - 8 J. 16.00 - 17.00 Daniela Natia
Aktiv & Fit 18.45 - 19.45 Waltraud	Montags-trimmer 18.00-20.00 Gymnasiumhalle oder SVMS Sportplatz Heiner	Funktionsgym. ab 60 Jahre 18.45 - 19.45 Brigitte		Fit & Fun 18.45 - 19.45 Veronika		Bodystyling 18.45 - 19.45 Petra		Männerfitness 19.30 - 21.00 Thomas	
Power Fitness 20.00 - 21.00 Janine		Tanzen ab 15 Jahre 20.00-21.00 Anja		Allroundfitness 20.00 - 21.00 Brigitte		Tanzen ab 15 Jahre 20.00-21.00 Anja			

