

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Halle Mörsen	Sporthalle Twistringens	Halle Mörsen	Sporthalle Twistringens	Halle Mörsen	Sporthalle Twistringens	Halle Mörsen	Sporthalle Twistringens	Halle Mörsen	Sporthalle Twistringens
Fit ab 50 <b>8.30 - 9.30</b> Rita	Walking und Nordic Walking <b>8.30-9.30</b> Petra			Bauch, Bein, Po und Wirbelsäule <b>8.30 - 9.30</b> Petra		Früh Fun Fitness <b>8.30 - 9.30</b> Waltraud		Senioren-Tanz <b>9.00 - 10.00</b> Renate	
Spielkreis Mini - Club <b>10.30 - 12.00</b> Daniela		Spielkreis Mini - Club <b>10.30 - 12.00</b> Daniela		Beweglich bleiben <b>10.00 - 11.00</b> Renate				Senioren-Gymnastik <b>10.00 - 11.00</b> Renate/Petra	
	Geräteturnen ab 6 Jahre <b>15.00 - 17.00</b> Waltraud / Nadine / Gina		Eltern - Kind-Turnen <b>15.30 - 17.00</b> Daniela	Tanzen ab 6 Jahre <b>15.15 - 16.15</b> Annalena/Marc				Tanzen ab 11 Jahre <b>15.00 - 16.00</b> Anja	Spiele & Turnen ab 11 Jahre <b>14.30-16.00</b> Monika
				Tanzen ab 9 Jahre <b>16.15 - 17.15</b> Annalena/Marc				Rehasport Aktiv wie Andere <b>16.00 - 17.30</b> Gerhard / Jana	Kinderturnen ab 4 Jahre <b>15.30 - 17.00</b> Daniela / Natia
Rehasport Aktiv wie Andere <b>17.00-18.30</b> Gerhard /Jana		Funktionsgym. ab 60 Jahre <b>17.30 -18.30</b> Brigitte						Rehasport Wirbelsäulensport <b>17.45 - 19.15</b> Thomas	
Aktiv u. Fit <b>18.45 - 19.45</b> Waltraud	Montags-trimmer <b>18.00-20.00</b> Gymnasiumhalle oder auf dem Sportplatz Heiner	Funktionsgym. ab 60 Jahre <b>18.45 - 19.45</b> Brigitte		Fit & Fun <b>18.45 - 19.45</b> Veronika		Body Styling <b>18.45 - 19.45</b> Petra	Tanzen ab 13 Jahre <b>19.30-21.00</b> Gymnasiumhalle Anja	Männer - Fitness <b>19.30 - 21.00</b> Thomas	
Power Fitness <b>20.00 - 21.00</b> Janine		Gemeinsam Fit <b>20.00 - 21.00</b> Christin		Allroundfitness <b>20.00 - 21.00</b> Brigitte					

